

## HORAIRES

### MARDI : JUDO

17H30-18H30 :1<sup>ER</sup> GROUPE (enfants de 4 à 8 ans)

18H30-19H30 :2<sup>ème</sup> GROUPE (enfants de 9 à 13 ans)

### MARDI : JUJITSU (SELF-DEFENSE)

19H30-21H00 : GROUPE ADULTES (14 ANS &+)

### MERCREDI : TAÏSO

18H30-19H45 : GROUPE ADULTES (14 ANS &+)

### VENDREDI : JUDO

17H30-18H30 :1<sup>ER</sup> GROUPE (enfants de 4 à 8 ans)

18H30-19H30 :2<sup>ème</sup> GROUPE (enfants de 9 à 13 ans)

19H30-21H00 : GROUPE ADULTES (14 ANS &+)